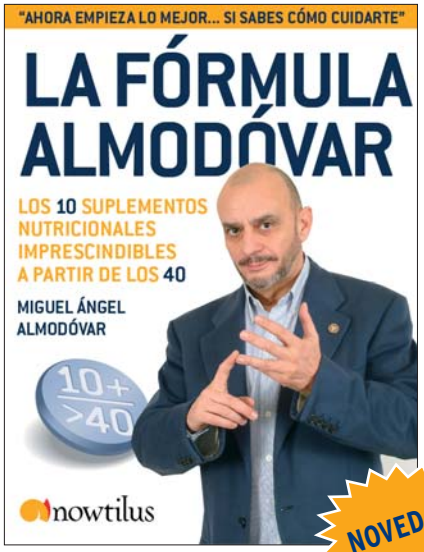
EN Progreso

Libros inteligentes para los lectores inquietos que buscan la superación y el éxito. Una colección inspiradora y amena para mejorar en todos los aspectos de la vida.

Obras prácticas para gente que está EN PROGRESO.

Serie: **Nowtilus Vivir** • Colección: **En progreso** • Web: **www.EnProgreso.com**



NOVEDAD

LA FÓRMULA ALMODÓVAR

Los 10 suplementos nutricionales imprescindibles a partir de los 40

Autor: Miguel Ángel Almodóvar

Formato: 17x22,5 cm · Páginas: 224 · Colores: b/n · Encuadernación: Rústica con solapas · Edición: 1ª · **Fecha de lanzamiento:** Mayo 2008 · ISBN-13: 978-849763528-8 · Código Nowtilus: 0606011011 · PVP: 16,95 €

El decálogo que presenta los suplementos nutricionales que a partir de los cuarenta años ayudarán a mejorar nuestras capacidades físicas, intelectuales, sexuales y anímicas.
Llegar a los cuarenta no es excusa para tirar la toalla, sino, al contrario, para tomar conciencia de que en ese momento empieza la mitad más creativa, feliz y eficaz de toda nuestra vida.

TU CARRERA, TU ÉXITO

"La viagra empresarial"

Para tener una carrera de éxito no basta con ser ambicioso y dedicado, hay que planificar y administrar, hay que invertir en uno mismo, romper creencias, proponer metas... Con estas guías prácticas, objetivas y fáciles de leer conseguirá una carrera de éxito.

Serie: **Tu carrera, tu éxito** • Colección: **En progreso** • Web: **www.EnProgreso.com**

LO QUE LAS EMPRESAS BUSCAN Y LAS UNIVERSIDADES NO ENSEÑAN

Claves de inteligencia emocional y social para conseguir el éxito en el mundo del trabajo

Autora: Leila Navarro

Formato: 12,5x19 cm · Páginas: 120 · Colores: b/n · Encuadernación: Rústica con solapas · Edición: 1ª · ISBN-13: 978-849763389-5 · Código Nowtilus: 0606004011 · PVP: 7,95 €

No podemos esperar que la universidad nos prepare para todas las situaciones que encontramos en la vida profesional, en realidad no es su función. Para tener éxito en el mundo del trabajo, necesitamos cada vez más habilidades y atributos que no aprendemos a partir de la enseñanza formal, pero sí de vivencias y relaciones que nos vuelven equilibrados y felices.

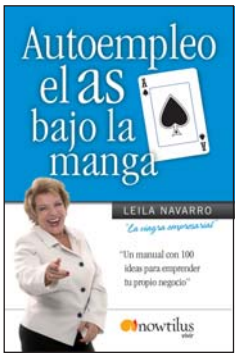
TU CARRERA EN ASCENSO

Un manual de autocoaching para mejorar y optimizar tus posibilidades profesionales

Autora: Leila Navarro

Formato: 12,5x19 cm · Páginas: 120 · Colores: b/n · Encuadernación: Rústica con solapas · Edición: 1ª · ISBN-13: 978-849763391-8 · Código Nowtilus: 0606005011 · PVP: 7,95 €

Hoy en día el profesional debe planear y administrar bien su carrera, que tiene que ser independiente de la empresa en que trabaja y tener objetivos que no se relacionan con la conquista de cargos, pero sí con la adquisición de competencias y responsabilidades. El contenido de este libro está organizado en forma de preguntas, simulando un proceso de autocoaching, que le llevará a usted a comprobar los rumbos que está siguiendo, lo que está saliendo bien, lo que no y lo que puede ser cambiado.



AUTOEMPLEO, EL AS BAJO LA MANGA

Un manual para emprender tu propio negocio

Autora: Leila Navarro

Formato: 12,5x19 cm · Páginas: 120 · Colores: b/n · Encuadernación: Rústica con solapas · Edición: 1ª · ISBN-13: 978-849763399-4 · Código Nowtilus: 0606006011 · PVP: 7,95 €

Autoempleo es el concepto que se refiere a quien ejerce una profesión por cuenta propia, transformando su experiencia en un producto ofrecido a las empresas o directamente al mercado. En este volumen se analiza de manera práctica y sencilla el autoempleo como tendencia de futuro, sus ventajas, lo que hay que hacer para tener éxito y se proponen 101 ideas de autoempleo.

Serie: **Nowtilus Vivir** • Colección: **En progreso** • Web: **www.EnProgreso.com**

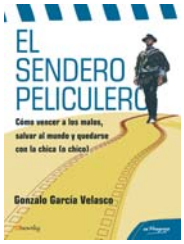
LA CIENCIA DE HACERSE RICO

Cómo atraer el éxito y ganar dinero

Autor: Wallace D. Wattles

Formato: 13,5x21 cm · Páginas: 128 · Colores: b/n · Encuadernación: Rústica con solapas · Edición: 1ª · ISBN-13: 978-849763311-6 · Código Nowtilus: 0606010011 · PVP: 8,95 €

El libro que transformó radicalmente la vida de Rhonda Byrne y que la inspiró para escribir su bestseller "El secreto". Alcanzar la riqueza que anhelamos nunca ha estado tan cerca, gracias a los principios que aparecen en este libro, fruto de años dedicados a estudiar las razones del éxito profesional y personal. Las claves para lograr la vida de prosperidad que siempre hemos deseado.



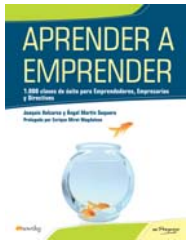
EL SENDERO PELICULERO

Cómo vencer a los malos, salvar al mundo y quedarse con la chica (o chico)

Autor: Gonzalo G. Velasco

Formato: 17x22,5 cm · Páginas: 216 · Colores: b/n · Encuadernación: Rústica con solapas · Edición: 1ª · ISBN: 84-9763-227-3 · ISBN-13: 978-849763227-0 · Código Nowtilus: 0606001011 · PVP: 13,95 €

Cuando nuestras vidas se vuelven aburridas, previsibles, lentas y anodinas, lo primero que hacemos es ir al cine para ver alguna película que nos evada de esta triste realidad. ¿Por qué no hacer lo contrario? El Sendero Peliculero apuesta por dejar que el cine se acerque a nosotros. ¿Cómo? Convirtiendo cada día, cada minuto y cada hora de nuestras vidas en una secuencia espectacular digna de un oscarizado éxito de Hollywood. Aprenda a practicar elipsis con gente indeseable, a seducir a lo George Clooney y a ser impertérrito como Clint Eastwood.



APRENDER A EMPRENDER

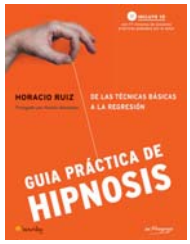
1.000 claves de éxito para Emprendedores, Empresarios y Directivos

Prólogo de Enrique Miret Magdalena

Autores: Joaquín Valcarce y Ángel Martín Sequera

Formato: 17x22,5 cm · Páginas: 312 · Colores: b/n · Encuadernación: Rústica con solapas · Edición: 1ª · ISBN: 84-9763-229-X · ISBN-13: 978-849763229-4 · Código Nowtilus: 0606002011 · PVP: 14,95 €

1.000 claves de éxito agrupadas temáticamente, escritas para resumir la esencia de la cultura empresarial de los emprendedores. De una forma ingeniosa, con buen humor, pero sin perder el rigor, presenta los mejores consejos y la mejor sabiduría empresarial, para que resulten inmediatamente útiles en su proyecto o carrera empresarial.



GUÍA PRÁCTICA DE HIPNOSIS

De las técnicas básicas a la regresión

INCLUYE CD AUDIO

Autor: Horacio Ruiz

Formato: 17x22,5 cm · Páginas: 240 · Colores: b/n · Encuadernación: Rústica con solapas · Edición: 1ª · ISBN: 84-9763-301-6 · ISBN-13: 978-849763301-7 · Código Nowtilus: 0606003011 · PVP: 15,95 €

Aprenda de manera fácil las técnicas básicas de la hipnosis y descubra su verdadero poder terapéutico y curativo: relájese, siéntase mejor y desarrolle su personalidad. Descubra los verdaderos ejercicios de hipnosis que cualquier persona puede realizar.

manuales_PC

Los libros de la colección Manuales PC son aptos para todo tipo de usuarios, desde aquellos que se están iniciando en el uso del PC o de aplicaciones específicas, hasta los informáticos más avezados que encontrarán siempre alguna pista que les permita mejorar el rendimiento en el uso de los programas o aplicaciones informáticas más comunes.

Serie: **Nowtilus Tecnología** • Colección: **Manuales PC** • Web: **www.manualespc.com**

¡MALDITO PC!

Soluciones a los problemas más molestos de su PC

Autor: Steve Bass

Formato: 20x24,5 · Páginas: 208 · Colores: 2 · Encuadernación: Rústica con solapas · Edición: 1ª · ISBN: 84-9763-079-3 · ISBN-13: 978849763-0795 · Código Nowtilus: 0402004011 · PVP: 19,95 €

Steve Bass presenta en este libro los mejores remedios a todos los problemas que sufren los usuarios de PC. Trucos y consejos que se pueden leer rápidamente y que arreglan los problemas sin demora.

JUEGALINEX

142 juegos para Linux

INCLUYE DVD CON 142 JUEGOS

Autor: VV.AA.

Formato: 10,8x17 · Páginas: 352 · Colores: b/n · Encuadernación: Rústica con solapas · Edición: 1ª · Código Nowtilus: 0402005011 · ISBN: 84-9763-245-1 · ISBN-13: 978-849763245-4 · Código Nowtilus: 0402005011 · PVP: 19,95 €

La mejor colección de juegos para Linux, explicada y clasificada por expertos educadores de la Junta de Extremadura. Horas infinitas de diversión para todas las edades con estos 142 juegos de los más variados tipos: arcade, estrategia, puzzles, etc.

SEGURIDAD EN INTERNET

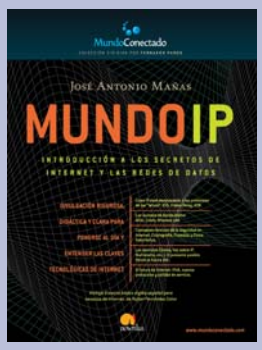
Una guía práctica y eficaz para proteger su PC con software gratuito. Para usuarios de Windows XP

Autor: Gonzalo Asensio

Formato: 17x22,5 · Páginas: 320 · Colores: b/n · Encuadernación: Rústica · Edición: 1ª · ISBN: 84-9763-293-1 · ISBN-13: 978-849763293-5 · Código Nowtilus: 0402006011 · PVP: 15,95 €

Una guía sencilla y eficaz destinada a todo tipo de usuarios para proteger con software totalmente gratuito su ordenador contra virus, spam y otros problemas comunes.

MundoConectado



MUNDO IP

Autor: José A. Mañas

Formato: 18x23 · Páginas: 368 · Colores: 2 · Encuadernación: Rústica · Edición: 1ª · ISBN: 84-9763-026-2 · ISBN-13: 978 849763026-9 · Código Nowtilus: 0401001011 · PVP: 23,95 €

IP (Protocolo Internet) está configurando una nueva forma de relación y conocimiento de alcance mundial. A través de este libro podremos conocer, de forma fácil y asequible, las posibilidades que encierra Internet y la nueva sociedad que se creará gracias a su enorme potencial.

Serie: **Nowtilus Tecnología**
Colección: **Mundo conectado**
www.mundoconectado.com

nowtilus
www.nowtilus.com