

## VIAJES

### A RITMO LENTO

*Slow travelling* es toda una declaración de intenciones, una nueva filosofía que reivindica el viaje como uno de esos placeres de la vida que merece la pena saborear despacio. La obra abunda en la necesidad de explorar los destinos sin prisa, disfrutando cada minuto y sabiendo escoger el alojamiento.

Se trata de ser exigente para acabar deleitándose, a reloj parado, en genuinos *chateaux*, en restaurantes deliciosos o en exclusivas villas ubicadas en islas privadas. Casi una treintena de hoteles te abren sus puertas para que conozcas todos sus secretos.

**Slow travelling**, de Elisa Mañas. Edita IMS Consulting. 30 €.

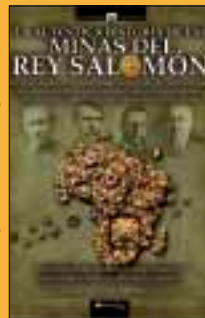
### En Tierra Media

Este mapa te sitúa en la Primera Edad del continente donde se desarrolla la trilogía de *El señor de los anillos*. Está bellamente ilustrado con escenas y heráldica de John Howe. **Al oeste de las montañas. Al este del mar**, de Brian Sibley. Editorial Minotauro. 14,95 €.



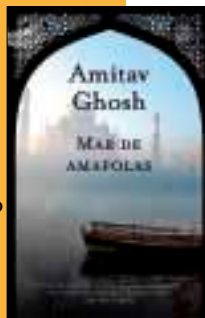
### África colonial

La riqueza del último rey de todo Israel sedujo tanto al Imperio británico que dio lugar a una aventura sangrienta liderada por ilustres exploradores en busca de oro. **La auténtica historia de las minas del rey Salomón**, de Carlos Roca. Ed. Nowtilus. 17,95 €.

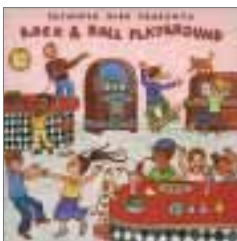


### Contra la casta

La India del siglo XIX vivió más de un millón de emigraciones que cambiaron la demografía y propiciaron el multilingüismo. Mientras, se multiplicaba el cultivo de opio para China. **Mar de amapolas**, de Amitav Ghosh. Editorial Emeccé. 23 €.



## DISCOS

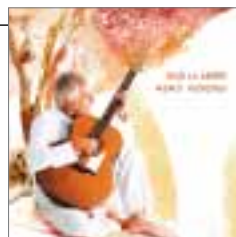


### Niños a la pista

Los pequeños van a bailar como locos con canciones rocanroleras, explicadas en un libro. **Rock&Roll playground**, de VV.AA. Putumayo Kids. 12 €.

### House africano

El *dubbing* de Suráfrica tiene mucho que decir. La música con raíces se funde en 13 temas para darte *ayoba*, palabra que se usa para hablar de emoción. **Ayobanness!** de VV.AA. Resistencia. 16,50 €.



### Un lustro

Es el tiempo que ha tardado el artista catalán en presentarnos este puñado de canciones con un ritmo festivo y llenas de calidez. **Dice la gente**, de Kiko Veneno. Warner Music. 22 €.

## GUÍA

### Lo breve...

En este caso el resultado es muy bueno. Ya no tendrás dudas sobre qué destino visitar si cuentas con algunos días libres.

El ejemplar resume lo mejor de cada lugar (monumentos, fiestas y tradiciones, compras, parajes increíbles, cuándo ir...), de forma que sólo tendrás que elegir en qué plan te apetece viajar. Consulta este pequeño agente de viajes: seguro que no te va a fallar. **5000 ideas para viajar por España**, de Javier Fernández de Castro y Juan Alberto Ollé. Editorial Geoplaneta. 20 €.

