

Mario Luna publicó "Sex Code", una completa biblia para aprender a conquistar féminas

# Experto en seducción: "Las mujeres son como los semáforos"

El español, quien también imparte clases, dice que hay que captar cuándo ellas dan luz verde, amarilla o roja.

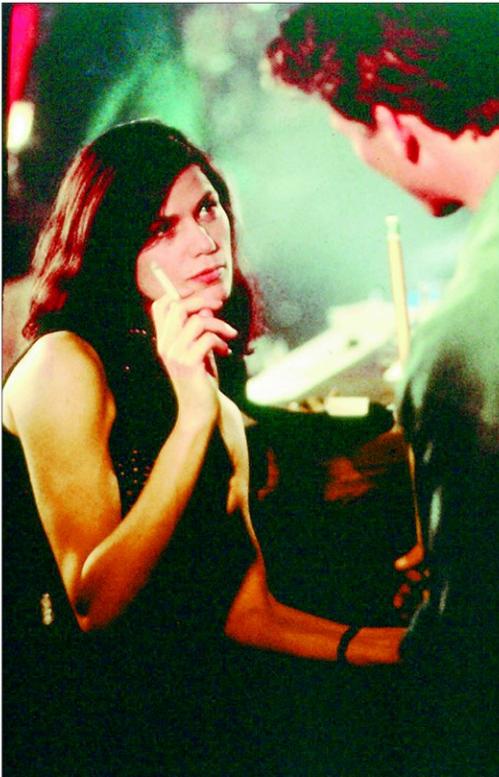
KATHYA ALEGRIA

A los 20 años, y sin ser un tipo feo, Mario Luna no tenía suerte con las chicas. A los 24, seguía con la misma mala racha y fue cuando empezó a trabajar de animador turístico en un hotel cuando se dio cuenta que todo se debía a su timidez.

"Antes había leído artículos sobre seducción, pero no me atrevía a hablar a una chica sin conocerla. Una vez llamé a 30 mujeres para invitarlas a tomar un café y todas me rechazaron... De a poco me di cuenta que compañeros de trabajo tenían mucho éxito con ellas, así que los empecé a observar, a imitar y mi vida cambió", cuenta el español Mario Luna, quien lanzó el libro "Sex Code", una completa guía para aprender a conquistar mujeres y que está a la venta en *www.amartica.cl*.

"Como empecé a ver resultados, me puse a escribir reglas de seducción, qué hacer y qué no. Muchos amigos se reían de mí, pero después descubrí una comunidad internacional donde se debatía ese tema, me uní y seguí estudiando trucos. Los ponía en práctica y ahí iba descartando o aprobando. Después, los mismos amigos me empezaron a pedir consejos cuando me vieron rodeado de chicas", asegura.

En más de 600 páginas, su libro se ha transformado en toda una biblia de consulta para los españoles y espera provocar el mismo impacto en Chile. "Es que no se trata de un simple manual de conquista. Yo soy un científico de la seducción, pues cada regla está comprobada por mí y otros miles que integran la comuni-



Saber hablar y oler bien son puntos a favor a la hora de conquistar.

### galán irresistible?

-Cualquiera que lea el libro, lo analice y lo ponga en práctica, porque hay que absorber la información y generar un cambio de actitud, como mostrarse más seguro ante las mujeres. La belleza no es un factor crucial en los hombres, eso pasa a segundo plano si el tipo sabe cómo moverse, ser divertido, oler bien o hablar de temas interesantes. Muchas mujeres son conquistadas por la personalidad de alguien y no por su físico, aunque igual se puede ir al gimnasio, depilarse o adquirir un look más llamativo.

### -¿Cuál es el error más común que cometen los hombres?

-La mayoría tiene contradicción a la mujer y dicen que sí en todo. Eso a ellas les hace perder interés, porque todo es fácil y demuestra que el hombre no tiene iniciativa. También hay que sacarse esa idea de que a una chica le gustas o no le gustas, pues todo depende de cómo la conquistes, por eso yo digo que las mujeres son como semáforos...

### -¿Semáforos?

-Sí, porque hay momentos en que uno puede avanzar en la conquista, momentos en que no, y otros en que se puede avanzar, pero con precaución. Las mujeres funcionan en base a estados, en cambio el hombre es más binario. Y si avanzas en el momento preciso, vas a acabar gustándome más que otro que le gustaba por su físico.



Mario Luna dice que la clave está en practicar.

dad a la que pertenezco. Elaboro una teoría, la pongo en práctica y analizo las respuestas erróneas y las positivas. Por eso garantizo que funciona", sentencia.

-¿O sea, cualquiera, por feo que sea, se transformará en un

precaución. Las mujeres funcionan en base a estados, en cambio el hombre es más binario. Y si avanzas en el momento preciso, vas a acabar gustándome más que otro que le gustaba por su físico.

Lo que todo macho debe aprender

## Trucos infalibles: jugar como gatito y ser un líder de tribu

"La clave de todo está en practicar mucho, tienen que ganar horas de vuelo con muchas mujeres para que finalmente se sientan con confianza para seducir a esa chica especial", dice de frente Mario Luna.

### -¿Algunos consejos prácticos?

-Los hombres deben actuar como un líder de tribu, ser seguros de sí mismos, persuasivos, tener carácter, pero también ser muy sociables. Hay que

ser divertido, pero a veces arrogante y atrevido en algunos casos. Si quieres hablarle a una mujer, pregunta por algo que le interese a ella, por eso es muy bueno que los hombres lean revistas femeninas. Cuando ella ya se nota entusiasmada, debes jugar como con un gatito y un cordel, ponerle algo adentro para tentarla, pero que se trate de un desafío.

## Muerto con tenedor Macabro ratón regala novio a Kate Moss

El rockero Pete Doherty está desesperado por volver con su ex novia, la modelo top Kate Moss; pero cada tontería que inventa para recuperar su amor lo hunde más. Lo último del vocalista de los Babyshambles fue enviarle un macabro obsequio. En una caja, Moss se encontró con un ratón muerto, que tenía un tenedor clavado en el corazón. Ante la repugnante imagen, la modelo vomitó y le mandó a decir a Doherty que se olvide completamente de su existencia.



La modelo vomitó al abrir el obsequio.

## Muy apretadas

## Fajas alteran la digestión

Cada día hay más productos que prometen ayudar a perder peso y lograr las codiciadas medidas 90-60-90. Y entre estos están las fajas adelgazantes. El cirujano plástico Mauricio Linares dijo en el portal *www.canalrcn.com* que "cuando se ponen muy apretadas a nivel abdominal pueden interrumpir la respiración, ya que parte de ésta se cumple con el movimiento de un músculo -el diafragma- que baja hacia la cavidad abdominal".

Los expertos coinciden en que el uso de fajas adelgazantes sin ser recetas pueden traer consecuencias negativas que afectan la piel, la respiración y hasta la digestión.



Ella no necesita faja.