



Manual de seducción

Los maestros de la seducción, analizados y comprimidos en 13 consejos que cambiarán tu vida sexual.

En GQ siempre hemos tenido vocación de ayudar a los demás, especialmente cuando de mujeres se trata. Así que hemos seleccionado los mejores y más actuales títulos de la literatura de seducción: *El arte secreto de llevarse mujeres hermosas a la cama* (Via Magna),

GQ TE DESGRANA LAS TÁCTICAS DE LOS MÁS LIGONES DEL MUNDO

de Mystery, pionero de la seducción científica; *Millones de mujeres quieren conocerte* (Plaza&Janés), un experimento sociológico del periodista Sean Thomas sobre el ciberligue; y *Sexcode*, el manual definitivo de seducción escrito por el líder de la comunidad española de seductores, Mario Luna. Los hemos estudiado a fondo y te los hemos resumido en 13 claves con las que vas a triunfar seguro. No hace falta que nos lo agradezcas.

Iago Davila

1

¿QUÉ ESTÁN BUSCANDO?

Quieren al jefe de la tribu: alguien con buenos genes, una posición privilegiada y que pueda ofrecerles protección y asistencia.

2

CONVIÉRTETE EN HOMBRE ALFA.

Muéstrate seguro de ti mismo, con iniciativa y espíritu aventurero, un líder con una gran dosis de misterio y control sobre las situaciones. Tú eres el premio.

3

SACA AL GUAPO QUE LLEVAS DENTRO. Olvídate de los prejuicios. Los tratamientos, el gimnasio y la moda son tus aliados.

4

QUE TU ACTITUD HABLE POR TI.

La comunicación no verbal es la que mejor te define. No persigas a las chicas y haz que ellas se acerquen a ti.

5

NO CAIGAS EN ESTOS ERRORES.

La vida no es como una película americana: ellas no siempre eligen al bueno. No traiciones tu personalidad ni seas demotista, es tu perdición.

6

VIVE COMO UN PLAYBOY.

Sé congruente con lo que quieres proyectar y realza aquellas facetas de tu vida que te pueden hacer más interesante: habilidades, aficiones, etcétera.

7

LAS SITUACIONES TAMBIÉN LIGAN.

No te van a venir a buscar a casa. Busca o crea las situaciones favorables.

9

INTERRUPTORES SEXUALES.

Cuatro cosas que los activan: que seas diferente, que proyectes tu valor social, que te muestres como un Hombre Alfa y que las excites emocionalmente.

LA SEDUCCIÓN EMPIEZA POR UNO MISMO Y EXIGE DISCIPLINA Y DEDICACIÓN

8

SON COMO UN LIBRO ABIERTO.

Rodéate de mujeres, flirtea, entabla amistades. Con la experiencia aprenderás a reconocer los estereotipos. Cuidado: cambia con el contexto.

10

APRENDE A TRATARLAS.

Lo primero es aplacar el *Factor Fulana*: no deben sentirse promiscuas, sino selectivas. Después, sé cauteloso para que no se vean atacadas y recuerda que te someten a un examen constante.

11

RENTABILIZA EL ROMANTICISMO.

Para conseguir tu conquista es fundamental que se sienta especial. Escúchala, compéndela, sorpréndela y actúa de forma natural.

12

NO LA DEJES RAZONAR.

Es fundamental que el objetivo esté permanentemente en un estado de excitación emocional. Lógralo a través del humor, la ternura, el misterio y el factor sorpresa.

13

EL JUEGO DE LA SEDUCCIÓN.

La seducción es un ritual que, sistematizado, te puede conducir al éxito. Si no conoces al objetivo, empiezas por la *Apertura*, una aproximación que te permite ser aceptado por ella y comenzar a proyectar tu valor. Adopta la actitud que más se adapte a tu *presa* y, cuando hayas despertado su curiosidad, deja que ella se gane tu interés: tú eres el premio. A estas alturas, ya tendrás una forma de contacto, y entras en el romance. Aísla el objetivo y trabaja el plano emocional, dándole seguridad e incrementando el contacto físico. A partir de aquí, aumenta la excitación y evita las *Resistencias del Último Momento* (RUM).

EL MYSTERY ESPAÑOL

Harto de pagar para *echar un cohete*, Mario Luna decidió dedicar su vida a la seducción. Tras diversos estudios y experimentos nació *Sexcode*, un manual y una comunidad que ya es legión en España y que celebra encuentros en su web www.sexcode.es y en los talleres de seducción que imparte por todo el país. Sus seguidores cuentan sus conquistas por cientos.

GLOSARIO

AVEN: Artista Venusiano, maestro de la seducción.

FACTOR FULANA: Fenómeno que hace que las mujeres sientan como errónea la promiscuidad.

RUM: dudas femeninas previas al sexo.

