

GUÍA PRÁCTICA DE LA FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA

Guías prácticas de Salud,
Nutrifarmacia y Medicina Natural

Miguel Ángel Almodóvar

Guías prácticas de Salud,
Nutrifarmacia y Medicina Natural

FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA

Cómo combatir estas dolencias, atenuar sus síntomas y mejorar la calidad de vida con suplementos nutricionales.



nowtilus

Colección.....Guías Prácticas de Salud
Autor.....Miguel Ángel Almodóvar
Tamaño.....13,5 x 21 cm
Páginas:176
Formato:.....Rústica
Edición:.....1ª edición
Precio:9,95€
Fecha de publicación.....Junio de 2011
ISBN:978-84-9967-225-0



9 788499 672250

Contacto: prensa@nowtilus.com
Tel. 0034 91 242 65 98
www.facebook.com/ediciones.nowtilus
<http://edicionesnowtilus.blogspot.com/>
www.twitter.com/nowtilus
www.nowtilus.com/boletin

Cómo combatir estas dolencias, atenuar sus síntomas y mejorar la calidad de vida con suplementos nutricionales

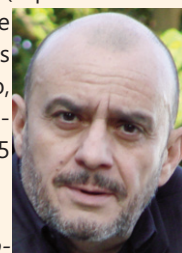
Sinopsis

Una guía útil que nos permitirá conocer la Fibromialgia (FM) y el Síndrome de Fatiga Crónica (SFC), enfermedades de difícil diagnóstico y sin tratamiento efectivo por el momento. La obra ofrece novedosa información sobre su tratamiento por medio de complementos naturales, ya que se ha comprobado que una correcta nutrición y la inclusión en la dieta de suplementos nutricionales tienen un gran potencial de cara a combatir los síntomas de estas dolencias y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Frente a la escasa atención institucional y la invisibilidad social que suelen rodear a estas enfermedades, el autor propone una serie de complementos nutricionales seguros, de fácil acceso y exentos de efectos secundarios, que harán posible un mejor futuro para la FM y el SFC.

Biografía

Miguel Ángel Almodóvar es licenciado en Ciencias Políticas y Sociología (Especializado en Ecología humana y población), Titulado Superior del Consejo Superior de Investigaciones Científicas, periodista y escritor, colabora en distintos medios especializados como Vinos y Restaurantes, Aceite, Distribución y Consumo, Carácter, A tu salud, VS y durante nueve temporadas fue responsable del espacio de divulgación gastronómica *España paso a plato* (emitido en Tele 5 y Antena 3).



Premio Alimentos de España 2003 ha escrito para Ediciones Nowtilus *La cocina del Cid*, *Yantares de cuando la electricidad acabó con las mulas* y *La fórmula Almodóvar*.

Razones de compra

TEMÁTICA DE LA OBRA: Se trata de un libro que incluye todas y cada una de las últimas investigaciones y avances sobre estas dolencias. Es una revisión amplia y crítica respecto al conocimiento de estas dolencias desde la ciencia nutricional.

NOVEDAD: Almodovar publica un trabajo pionero en el que por vez primera las aportaciones de un experto en nutrición se han coordinado con la experiencia de la asociación de pacientes. Presenta una alternativa de tratamiento para la FM y el SFC con suplementos nutricionales, esperanzadora, efectiva y sin efectos secundarios.

Libros relacionados

9788497633611



 **nowtilus**
www.nowtilus.com